Dar el biberón a un lactante:
Ideas para los cuidadores

· La leche humana es inocua y resistente. No es necesario tomar precauciones adicionales para su manipulación.

· Alimente al bebé cuando muestre señales de hambre, no según un horario.

· Sujete al bebé cerca. Manténgale en una posición más bien vertical para que note que tiene el control.

· Sujete el biberón casi verticalmente contra los labios del bebé al inicio de la toma, como si fuera un dedo que hace la señal de "silencio". Cuando busque con los labios, incline el biberón horizontalmente para hacerlo entrar en la boca del bebé. Deje que sea él quien lo empuje hacia su interior, para que los labios se cierren abarcando la parte más ancha de la tetina, no solo la estrecha.

· Mantenga al bebé en posición más bien vertical, para que el biberón quede casi horizontal cuando esté en el interior de su boca. La leche no saldrá automáticamente, y el bebé tendrá más control. Puede que le oiga succionar aire, pero el mismo le saldrá por la nariz.

· Si el bebé se tensa o se atraganta, incline bebé y biberón hacia delante para que la leche caiga de la tetina. El bebé pronto aprenderá a hacer pausas por sí solo.

· Deje que el pequeño haga pausas y descanse cuando lo desee.

· Cuando crea que está casi lleno, gire y retire el biberón. Ofrézcale inmediatamente el biberón de nuevo para comprobar si el bebé quiere más. Si lo agarra, espere unas diez succiones, retírelo y vuélvaselo a ofrecer. El pequeño acabará cerrando los labios y así se reduce el riesgo de sobrealimentarle. Si habitualmente no se acaba el biberón, llénelo menos.

· Si queda leche, no la tire. Se conservará en la nevera hasta la toma siguiente.

· Si su madre viene a recogerle dentro de poco, intente distraerle o dele solo un poco de leche. Ella estará lista para darle el pecho y querrá que el bebé esté también listo para mamar.